

## OPSTART

Aanmeldingen vanuit:

- de officiële brede instap-diensten (CAW/JAC, Kind&Gezin en CLB)
- OCMW
- spreekuren voor ouders (zoals de opvoedingswinkel)
- de wijk- en buurtgebonden locaties waar we ons vestigen
- huisartsen

## PRAKTISCH

Bij een aanmelding verwachten we dat het kind/ de jongere en zijn/haar context op de hoogte zijn.

Je kan telefonisch aanmelden op vaste momenten:

**Elke maandag en woensdag  
van 9-12.30 u. Tijdens schoolvakanties  
enkel op woensdagvoormiddag.**

**☎ 0468 01 30 64  
aanmeldingen@samen1plan.be**

## WIE ZIJN WE

We zijn psychologen die aangesteld zijn vanuit Samen1Plan. Onze dienstverlening wordt gesubsidieerd vanuit Agentschap Opgroeien en is bijgevolg kosteloos voor gezinnen die een vraag hebben naar ons toe.

Contactgegevens eerstelijnspsycholoog:

Naam: .....

.....

.....

.....

☎ .....

.....

📞 .....

.....

.....

.....

.....



## EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

voor kinderen (Gent)

voor kinderen en jongeren (Scheldekracht)



*Maak je je soms zorgen? Geraak je er zelf niet meer goed aan uit? Dan wil je daar misschien wel iets over vertellen tegen iemand die daar tijd voor maakt in jouw buurt.*

## WAT DOEN WIJ

Bij een eerstelijnspsycholoog, ook wel ELP genoemd, kan het kind/ de jongere met milde psychische moeilijkheden terecht voor een kortdurende begeleiding. In een eerste gesprek maken we kennis met het kind/ de jongere en zijn/haar context.

Samen brengen we de bezorgdheden en sterktes in kaart. In dit gesprek beslissen we

samen of we een nieuwe afspraak maken. Wanneer een begeleiding bij ons wordt opgestart, volgt een traject van gemiddeld 5 tot 8 sessies. Mogelijks sluit de vraag beter aan binnen een ander hulpverleningsaanbod. In dat geval kunnen we toeleiden naar, of samenwerken met de geschikte dienst.

We zijn gevestigd op verschillende plaatsen in de regio waar kinderen, jongeren en gezinnen reeds komen. Denk hierbij aan welzijnsbureaus, sociale huizen, wijkgezondheidscentra, huizen van het kind, jeugdhuis en jeugdwerklocaties... We hopen op deze manier de toegankelijkheid te verhogen en de drempel te verlagen.

**We hebben de mogelijkheid om beroep te doen op tolken.**

## VOOR WIE

- Lagere schoolkinderen, kleuters en hun context (Gent), kinderen en jongeren en hun context (Scheldekracht)
- Regio Gent (kinderen):
  - Gent en haar deelgemeenten (Mariakerke, Drongen, Wondelgem, Sint-Amandsberg, Oostakker, Desteldonk, Mendonk, Sint-Kruis-Winkel, Ledeberg, Gentbrugge, Afsnee, Sint-Denijs-Westrem en Zwijnaarde)
- Regio Scheldekracht (kinderen en jongeren):
  - Destelbergen - Heusden
  - Merelbeke - Bottelare - Lemberge - Melsen - Munte - Schelderode
  - Melle - Gontrode
  - Laarne - Kalken
  - Lochristi - Beervelde - Zaffelare - Zeveneken
  - Wetteren - Massemen - Westrem
  - Wichelen - Schellebelle - Serskamp
- Met milde tot matige psychische moeilijkheden. Denk hierbij aan bezorgdheden rond assertiviteit, emoties, coping, identiteit, zelfbeeld, stress, rouw, psychosomatische problemen, slapen, eetgedrag...

